

สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรในหน่วยงาน
เข้ารับการตรวจและรักษาทางทันตกรรม อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง



ประชาสัมพันธ์ ให้บุคลากรเข้ารับการตรวจ รักษาฟันอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง



วัยเด็ก

จะเน้นการแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เพื่อป้องกันฟันผุ และพบทันตแพทย์ เพื่อตรวจสุขภาพฟันทุก 6 เดือน

วัยรุ่น

แนะนำให้แปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เมื่อตรวจพบฟันผุแนะนำให้ผ่าตัดหรือถอนฟันผุออก เพื่อป้องกันการอักเสบติดเชื้อ และพบทันตแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพฟันทุก 6 เดือน

วัยผู้ใหญ่

ในคนทำงานที่ต้องนั่งทำงานในออฟฟิศ มักจะมีพฤติกรรมกรอกอาหาร รับประทานจุบจิบ ขนมนขบเคี้ยว น้ำหวาน มีผลทำให้มีคราบสีน้ำตาลสะสม หินปูนสะสม แนะนำให้แปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง และพบทันตแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพฟันทุก 6 เดือน

วัยชรา

ต้องทำความสะอาดฟันปลอมให้ดีด้วยในผู้สูงอายุ อาจพบอาการปากแห้ง น้ำลายน้อย เนื้อเยื่อในช่องปากบางลง มีโอกาสเกิดแผลในช่องปากได้ง่าย การดูแลสุขภาพฟันในวัยนี้ แนะนำให้แปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ร่วมกับการใช้ไหมขัดฟัน และพบทันตแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพฟันทุก 6 เดือน



☎ 02 590 3318
🌐 <https://ddc.moph.go.th/dla/>
📍 จัดทำโดยกองกฎหมาย กรมควบคุมโรค

ทำไมต้องพบ

ทันตแพทย์

เป็นประจำทุก 6 เดือน



สาเหตุที่ต้องมาตรวจสุขภาพฟัน

- ✓ มักลิ้นปาก
- ✓ มีอาการปวดฟัน เสียวฟัน
- ✓ ฟันเริ่มมีจุดสีดำ หรือมีโพรงที่เห็นได้
- ✓ หลังแปรงฟัน เริ่มมีเลือดออกตามไรฟัน

ข้อดีของการไปพบทันตแพทย์

- ✓ ช่วยให้เราสามารถรู้ปัญหาตั้งแต่เริ่มต้น หรือตั้งแต่อาการยังไม่มาก เพื่อให้สามารถ รักษา หรือแก้ไขปัญหานั้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ✓ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคในช่องปาก และโรคติดต่อเรื้อรังอื่น ๆ



กรมทันตเวช
กรมทันตกรรม

02 590 3318

<https://ddc.moph.go.th/dia/>

สำนักงานทันตกรรม กรมทันตกรรม กรมทันตกรรม

ข้อมูลจากคลินิกทันตกรรม กรมทันตกรรม

ทำไมต้องพบ

ทันตแพทย์

เป็นประจำทุก 6 เดือน



สาเหตุที่ต้องมาตรวจสุขภาพฟัน

- ✓ มักลิ้นปาก
- ✓ มีอาการปวดฟัน เสียวฟัน
- ✓ ฟันเริ่มมีจุดสีดำ หรือมีโพรงที่เห็นได้
- ✓ หลังแปรงฟัน เริ่มมีเลือดออกตามไรฟัน

ข้อดีของการไปพบทันตแพทย์

- ✓ ช่วยให้เราสามารถรู้ปัญหาตั้งแต่เริ่มต้น หรือตั้งแต่อาการยังไม่มาก เพื่อให้สามารถ รักษา หรือแก้ไขปัญหานั้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ✓ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคในช่องปาก และโรคติดต่อเรื้อรังอื่น ๆ



กรมทันตเวช
กรมทันตกรรม

02 590 3318

<https://ddc.moph.go.th/dia/>

สำนักงานทันตกรรม กรมทันตกรรม กรมทันตกรรม

ข้อมูลจากคลินิกทันตกรรม กรมทันตกรรม